



ガウディア 江坂教室

〒564-0053 吹田市江の木町 8-18

(リブランドマネジメント内)

06-6155-8498 指導者/上野理佳

江坂教室の情報ページです
こちらのQRコード
からアクセスしてね



2020

7月号



集中できる時間を知り「学習の質」を上げましょう

学校が Re:Start (リスタート) し、学習も徐々に進んできていることと思います。3月から再開まで、ほとんど一人で過ごしながら学習してきたお子さまが、学校集団の中で急に学びがスタートします。

ここ最近言われている、「コロナ「学力格差」(造語)は大丈夫かな」などご心配されている保護者の方も多いのではないのでしょうか。コロナ「学力格差」とは、勉強ができるできないではなく、学習習慣の乱れによる「集中力の低下」、「前学年の積み残し」などで、新学年の学習へ思うように接続できない状況をいいます。

ご家庭において、このコロナ「学力格差」を抑えるためにできることは、家庭学習の仕方を工夫して、お子さまの集中力向上を図ることが大切です。まずは、お子さまの現状把握が大切です。学びのトレーニング経験が少ないお子さまが無理なく集中できる時間は、(一般論として) **低学年で約7分**、**高学年で約12分**とされています。低学年のお子さまは、プリントなどに取り組んでいても10分もすると、他のことが気になってしまい集中力が切れてしまうことが「普通」ということを認識することが大切です。具体的には、家庭学習においては、お子さまの「学習量を管理」するのではなく、「学習の質」を管理するということに切り替える必要があります。

「今日は、プリント5枚を30分でやるよ」ではなく、「7分1セット(プリント1枚:5分、〇つけ解きなおして2分)を4セット合わせて28分集中」というように、7分ごとのサイクルで対応してあげると、集中とリラックスを組み合わせることができメリハリがつけます。

お子さまの集中力等にお悩みになっておられましたら、一度試してみてくださいはいかがでしょうか。



日 (Sunday)	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)
28	29	30	1 半夏生	2	3	4
5	6	7 <small>七夕の飾り 小籠</small>	8	9	10	11
12	13	14	15 <small>中元 盆</small>	16	17	18
19 <small>夏 の土用入り</small>	20	21	22 <small>大暑</small>	23 <small>海の日</small>	24 <small>スポーツの日 オリンピック開幕</small>	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 <small>月遅れ七夕 立秋</small>	8

7月は合計8回の開室です

- おくれないよう時間に余裕を持って行動しましょう
- 忘れ物がないか家を出る前にチェックしましょう
- 静かに集中して学習しましょう

ビオトープを作ってみよう

みなさんの学校に「ビオトープ」はありますか？フィルターやエアポンプなどを使った水槽とは違い「人工的に作られた生態系」です。本格的になると光は太陽光、水の浄化はバクテリア、有機物は水草が吸収、餌は微生物、人間が手を加えるのは足し水のみで、この小さな空間で全てのサイクルが完成します。そんなビオトープは自宅の庭やベランダに簡単に作ることができます。また、今は可愛いお花を咲かせるスイレンや水草がとても豊富。自分だけのビオトープでメダカと水草の成長を楽しむことができます。ホームセンターや百元ショップなどで鉢を用意したら、赤玉土など砂利を底に敷きます。水を入れ水草を配置し、バクテリアや微生物が湧くのを1~2日待ってメダカをいれましょう。メダカの観察は夏休みの自由研究にもおすすめです。

