



## ガウディア 江坂教室

〒564-0053 吹田市江の木町 8-18

(リブランドマネジメント内)

06-6155-8498 指導者/上野理佳

江坂教室の情報ページです  
こちらのQRコード  
からアクセスしてね



2020

8月号



### この夏がチャンス！身につけさせたい「自立的な生活とチャレンジ精神」

今年の夏休みはとても短い夏休みになりそうですね。限られた期間はできるだけ有効に使いたいもの。高い目標より、達成しやすい目標（低い目標）を設定しましょう。いくつもの目標をこなし達成することにより前向きな気持ちを育成します。

短い夏休みだからこそ大切にしたい**3つ**のこと



#### 1) 声を掛けやすい距離で学習する

学習習慣がまだ身につけていないと思われる場合は、食事の片づけが終わったテーブルで、顔を上げたら保護者の方の姿が見えて、声をかけやすい距離で勉強させる。といった工夫で集中力が高まることが多いです。すぐそばにいると甘えてきてしまい、学習に集中できませんので、**顔を上げた時に視界に入り、声をかけやすい距離感を保つことが大切**です。また、わからないことがあったらすぐに教えるのではなくヒントを出す。お子さまの「サポートをする」という感覚が大切になってきます。また、時には、集中している姿勢なども褒め、お子さまのやる気をアップさせることも大切です。

#### 2) 生活リズムは家族みんなで守る

生活面では、コロナ休校の期間のように、生活リズムが崩れないようにすることが大切です。学校があるときと変わらない生活、食事の時間、起床・就寝の時間などを再度確認して、**家族みんなでその時間を守る**ことが大切。身体的なリズムを保つことが必要です。親子のふれあいを大切に、できるだけ、話し相手になったり遊んだりするよう心がけましょう。

#### 3) 小言は少々我慢！自分のことは自分で！

できるだけ自分でできることは自分でやらせる。その際は、小言は少々我慢します。生活の時間を守る。初めに立てた自分の計画（1日の時間割）を**親子で確認しながら実行できるようにサポート**する。自己責任能力をつける意味も含めて、できるだけお子さまの決めた時間に協力するようしてください。



日 (Sunday)	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 月遅れ七夕 立秋	8
9	10 山の日	11	12	13	14	15
16 月遅れ盆踊り火	17	18	19	20	21	22
23 処暑	24	25	26	27	28	29
30	31 二百十日	1 前災の日	2	3	4	5

8月は合計7回の開室です

- 👉 おくれないよう時間に余裕を持って行動しましょう
- 👉 忘れ物がないか家を出る前にチェックしましょう
- 👉 静かに集中して学習しましょう



### 本を読んだら「感想」を話そう

夏休みの宿題で苦手意識の高い「読書感想文」。本を読んでその感想を書くというのは、何を言っているのか分からない、難しくて嫌、面倒くさいと思ってしまいますよね。本を読んで自分が感じたことを、誰かに伝えることの楽しさや、気持ちをできるだけ確に表現できた時の喜びを感じてもらえるような機会になれば良いですね。ふだんから読書のあとはこんなことを家族と話してみてください。

「どんなお話だった?」「どの場面が心に残った?」→「それはなぜ?」「登場人物の中で気になったのは誰だった?」→「それはなぜ?」それはなぜ?の質問で感想が出てきたら付箋メモにしてみます。感想をメモした付箋(紙)を並べて、何をどの順番で書くとうまく文章が繋がるかお子さんと一緒に作業してみると面白いですよ。そのやりとりの中でさらに感想が膨らんでくることも。とにかく感じたことをどんどん書き出してみることが大切。一冊の本で家族の時間と家にいる楽しさも感じてくださいね♪