

# ガウディア公式 Instagram で活躍中!

## ガウディアのママ社員



## さかくちさんのお悩み解決!

ガウディア本部に勤務する、現役子育てママさかくちです。私自身の悩みや、寄せられたみなさんのお悩みを、突撃インタビューによって解決しています。

子育てに悩みは尽きませんね。みなさんと共有しながら子どもも親も楽しんで成長できたら嬉しいなと思います!

### File02 毎日のきょうだいゲンカにうんざりしてしまいます

(2年生・年中 母)

こたえてくれたのは!

「NPO 法人親子コミュニケーションラボ」  
代表理事 天野ひかりさんの記事を抜粋してご紹介します

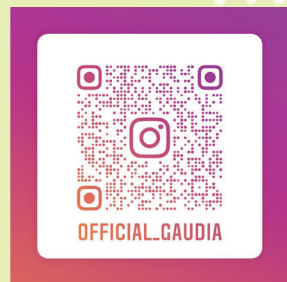
きょうだいゲンカが始まったら、親は『裁判官』ではなく、『通訳』に徹しましょう。あきらかにお姉ちゃんが悪いと思っても、それは、親が見ている範囲のこと。妹が先に何かしたのかもしれないし、お姉ちゃんの中では、何か毎日思うことがあったのかもしれない。どちらが『悪い』『正しい』を決める必要はありませんし、親が解決するものではないからです。きょうだいゲンカ、これからの長い人生の中できっと役立つはず。目標は、子どもたちが自分でケンカを解決(議論)できるように育てること。遠回りに見えますが、きっとこれが早道です。理不尽なことや思い通りにならないことにぶつかったとき、力を発揮できる子に育てていけるといいですね。



ついイライラしてしまい、「ケンカ両成敗! 2人も悪〜!!」などと怒鳴ってしまっていました。「悪い」「正しい」を決める必要はないですね。2人で解決できるように「通訳」になってみようと思います! こちらの詳細は【グローバルキッズ公式 note】で紹介されています。NG 会話と OK 会話のマンガ付きでとても分かりやすいので子育ての参考にお勧めです。

[https://note.com/gkids\\_7088/n/nba86036ece97](https://note.com/gkids_7088/n/nba86036ece97)

お悩みをお寄せくださったみなさま、おこたえくださった先生方、ありがとうございました!



ガウディア公式Instagramは、「お悩み解決さかくちさん」以外にも、家族みんなで楽しめるInstagramを目指して投稿しています。ぜひ一度覗いてみてください!! さかくちさんへのお悩み相談はDMで募集中。いいね♪フォローもぜひお待ちしております。



### File01

#### 子どもの集中力が無くて困っています

(2年生 女の子 母)



こたえてくれたのは!

まずはお子さまに長い集中を求めすぎているか確認してみましょう。きちんと集中が持続できる時間は、小学校低学年で7分ほど、高学年でも12分ほどと言われています。低学年であれば学習を始めて10分もすれば他のことが気になって集中力が切れてしまうことが「普通」なのです。30分くらいかかる学習量をこなすのであれば、7分の集中と少しのリラックスを4回に分けてあげましょう。この流れを繰り返すことによって、自然と集中できる時間も増えていきますよ。



2年生にもなれば30分くらい集中のできるものかと思っていました!! さっそく短時間集中の繰り返しを試してみます。ありがとうございました。

### File03

#### 字が雑で困っています

(3年生 男の子 母)



こたえてくれたのは!

まずは、「自分の名前」を急がず丁寧に大きく書くように伝えてください。一度にすべての文字を丁寧に組み立てようとすると、お子さまはすぐに嫌になってしまいます。「自分の名前を分かってもらえるように、気持ちを込めて書いてみよう」と声をかけてください。「字が汚い」と言われるお子さまは、たいてい急いで書いています。消しゴムで消す時も急いでいるのでキレイに消せず、文字が残った状態で上から書くことになってしまいます。「時間に余裕を持つ」ということも文字を丁寧に書くポイントの1つになりますね。できれば幼児さんから丁寧に書く習慣をつけられたらよいのですが、保護者さまがお悩みになるのがちょうど3年生くらい。直そうと思ったらまずは「自分の名前を丁寧に」から始めてみてください。



まずは「自分の名前」から始めてみるというのは気軽に始められそうですね。お名前が丁寧に書けたら、まずはお母さんが喜んで、褒めてあげられるのも大切かもしれません。お子さまはお母さんに褒められるのが大好きなはず。何事も楽しんで前向きに取り組めたら上達しそうですね!

## ガウディア NEWS

### 2月1日~4月10日はガウディア春のキャンペーン!

2月1日(火)~4月10日(日)の期間で、春の体験学習を実施します。ぜひご家族やお友達をご紹介ください。紹介して下さった方に、ガウディアオリジナルキャラクターの缶バッジを差し上げます。また、この期間に入会された方には、「定規 de パズル」をプレゼント!

※数に限りがございます。お早めにお申し込みください。  
※キャンペーンは一部教室では実施していない場合がございます。

#### オリジナルキャラクター缶バッジ



今だけ!!

入会特典  
オリジナル  
定規 de パズル  
プレゼント!

